



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性活躍の輪
Women in Action

第6回

女性再就職サポートプログラム in 飯田橋

事務基本コース

家庭も仕事も大切に。

事務の基本を学びながら、あなたらしい働き方を見つける12日間。

受講料

無料

定員

25名

こんな方におすすめ

- ✓ 最近の事務職について知りたい
- ✓ 未経験だけど事務職を目指したい
- ✓ 再就職経験者の話を聞きたい

スタッフから

初めての方でも
安心して
受講できます！満足度が高い
人気講座です！専任のアドバイザーが
伴走します！

託児無料

【満1歳～未就学児】

申込締切：10月2日(金)

※託児利用をご希望の方は、
個別面談時にお申し出ください。

日時

プログラム
期間令和8年 10月13日(火)～10月28日(水)
※土日祝日を除く 10:00～16:00フォロー
アップ
セミナー令和8年 11月27日(金)
10:00～16:00

場所

東京しごとセンター／職場体験先

お申込み
できる方

- 主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されていて、再就職を希望する女性
(その他の理由の方もご相談ください)
- 原則、全日程参加できる方
- パソコンの基本操作(ローマ字入力、ファイルの保存程度)ができる方

申込期間

8月26日(水)～9月30日(水)

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更となることがあります。なお、中止・延期の際は、
東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。※個人情報の取り扱いの詳細については<https://tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【アクセス】

- 飯田橋駅(JR中央・総武線 東口／
(大江戸線・有楽町線・南北線 A2)徒歩7分／
(東西線 A5)徒歩3分
- 九段下駅(東西線 7)徒歩8分／
(半蔵門線・都営新宿線 3a・3b・5)徒歩10分

お気軽に個別面談会にお申込み下さい♪

お申込み・詳細はこちら

東京しごとセンター
女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

【主催】公益財団法人 東京しごと財団

事務基本コースカリキュラム

日程	科目 (10:00～16:00)	日程	科目 (10:00～16:00)
10月13日 (火)	● オリエンテーション ● 自己理解と職種理解	10月21日 (水)	● Excel活用 ● 生成AI (Copilot) 活用
10月14日 (水)	● 求人票の見方のポイント ● 応募書類の基本 ● ビジネスマナーの基礎	10月22日 (木)	● 交流会 ● 職場体験準備
10月15日 (木)	● 事務職の仕事理解と必要なスキル	10月23日 (金) 26日 (月) 27日 (火)	● 職場体験 託児希望の方へ 10月23日 (金)～10月27日 (火) は託児サービスは ございませんので、ご自身での手配をお願いします。
10月16日 (金)	● 実務で使うビジネスマナーとコミュニケーション	10月28日 (水)	● プログラムの振り返り ● 今後の活動計画作成 ● 面接対策
10月19日 (月)	● パソコンの基本操作 (Windows・タイピング・Teams・Forms)	フォローアップセミナー (10:00～16:00)	
10月20日 (火)	● Word・Excelの基本操作	11月27日 (金)	● 面接における印象づくり (所作・話し方) ● 職場で活かすコミュニケーション力 ● ストレスとの向き合い方 ● 面接対策

受講の流れ

個別面談の
ご予約

個別面談会
(30分程度)

受講決定の
ご連絡

※ 各日個別面談会は16:30スタートが最終です。

※ 予約後、女性しごと応援テラス内の会場にて、プログラムの内容説明および面談を行います。

※ これまでのご経験や現在の状況等をお伺いしたうえで、受講が決定した方へのみご連絡いたします。

- ①本プログラムの対象は、主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されていて、再就職を希望する女性となります。(その他の理由の方もご相談ください)
- ②12日間のプログラムとなります。原則全日程参加となります。
- ③パソコンの基本操作 (ローマ字入力・ファイルの保存程度) ができる方となります。
- ④職場体験先は受講者のご希望や適性等を踏まえ事務局にて決定するため、ご自身で選択いただくことはできません。
- ⑤受講料は無料ですが、東京しごとセンター・職場体験先までの交通費はご負担いただきます。

- ⑥就職が決まっていない場合は、フォローアップセミナーへの参加も必要です。
- ⑦本プログラムは就職を100%保証するプログラムではないことをご了承ください。
- ⑧過去に女性再就職サポートプログラムの受講経験がある方はご遠慮いただく場合があります。
- ⑨受講可否の結果等に関わるお問い合わせにつきましては、対応できかねます。
- ⑩災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、またカリキュラムの一部が変更となる場合があります。

参加者の声

再就職に何から取り組みばよいか
わかりませんでしたが、
今の自分に必要な行動が見えてきました。



同じ悩みや不安を抱える仲間と出会い、
「一人ではない」と感じられたことが
大きな励みになりました。



通い続けられるか不安でしたが、仲間と励まし
合いながら参加することで、少しずつ自信を
持てるようになりました。



令和8年度 女性再就職サポートプログラム 今後の開催予定

第7回 デジタル事務基本コース	11/4 (水)～19 (木)
第8回 経理基本コース	12/1 (火)～16 (水)

第9回 人事・給与計算コース	2027年 1/8 (金)～26 (火)
第10回 事務基本コース	2027年 1/29 (金)～2/17 (水)
第11回 医療事務コース	2027年 2/24 (水)～3/11 (木)

※ スケジュールは変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ 東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

電話 03-5211-2855



公式: 女性しごと応援テラス



Instagram



X