



第2回

女性再就職サポートプログラム in 飯田橋

再就職に役立つ!

受講料
無料

デジタル事務基本コース

こんな方におすすめです!

- ✓ パソコンやデジタルツールを実際に使ってみたい
- ✓ 学んだことをオフィスワークに活かしたい
- ✓ 在宅ワークに必要なスキルを身に付けたい
- ✓ 再就職経験者や人事担当者の話が聞きたい
- ✓ 職場体験をしたい
- ✓ 仲間と一緒に学びたい



デジタルツールについて、仲間と一緒に楽しく学んで、再就職を目指しませんか?

託児無料

【満1歳～未就学児】

事前予約制

※詳細は事務局へお問い合わせください。

日時

プログラム期間

令和8年 6月9日(火)～6月24日(水)

※土日祝日を除く 10:00～16:00

フォローアップセミナー

令和8年 7月24日(金)

10:00～16:00

場所

東京しごとセンター／職場体験先

お申込みできる方

定員25名

- 主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されていて、再就職を希望する女性(その他の理由の方もご相談ください)
- 原則、全日程参加できる方
- パソコンの基本操作(ローマ字入力、ファイルの保存程度)ができる方

申込期間

4月23日(木)～5月28日(木)

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください

【アクセス】

- 飯田橋駅(JR中央・総武線 東口／(大江戸線・有楽町線・南北線 A2)徒歩7分／(東西線 A5)徒歩3分
- 九段下駅(東西線 7)徒歩8分／(半蔵門線・都営新宿線 3a・3b・5)徒歩10分

お気軽に個別面談会にお申込み下さい!

お申込み・詳細はこちら



お問合せ

東京しごとセンター
女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

デジタル事務基本コース カリキュラム

TeamsやForms、kintoneなどのデジタルツールに触れながら、これからの事務職に必要な基本スキルと考え方を身につけます。
無理なく一歩ずつ、両立しながら働くための準備を整えるコースです。

日程	科目 (10:00~16:00)	日程	科目 (10:00~16:00)
6月 9日 (火)	● オリエンテーション ● 自己理解と職種理解	6月17日 (水)	● Microsoft Teams ● オンラインコミュニケーションの基本
6月10日 (水)	● DXの基礎 ● デザイン思考とは	6月18日 (木)	● 交流会 ● 職場体験準備
6月11日 (木)	● PC入門 ● Excel基礎	6月19日 (金) 6月22日 (月) 6月23日 (火)	● 職場体験 託児希望の方へ 6月19日 (金)~23日 (火)は託児サービスはございませんので、 ご自身での手配をお願いします。
6月12日 (金)	● クラウド ● 生成AI ● 情報セキュリティ		
6月15日 (月)	● ノーコードツール (kintone)		
6月16日 (火)	● 応募書類の基本 ● 自己PRを考える	6月24日 (水)	● プログラム振り返り ● 今後の活動計画作成 ● 面接対策

フォローアップセミナー (10:00~16:00)

7月24日 (金)	● 面接における印象づくり (所作・話し方) ● 職場で活かすコミュニケーション力 ● ストレスとの向き合い方 ● 面接対策
-----------	--

受講の流れ

個別面談のご予約

個別面談会 (30分程度)

受講決定のご連絡

※ 各日個別面談会は16:30スタートが最終です。

※ 予約後、女性しごと応援テラス内の会場にて、プログラムの内容説明および面談を行います。

※ これまでのご経験や現在の状況等をお伺いしたうえで、受講が決定した方にのみご連絡いたします。

令和8年度 女性再就職サポートプログラム年間スケジュール

第1回 事務基本コース	5/12 (火) ~ 27 (水)	第7回 デジタル事務基本コース	11/4 (水) ~ 19 (木)
第2回 デジタル事務基本コース	6/9 (火) ~ 24 (水)	第8回 経理基本コース	12/1 (火) ~ 16 (水)
第3回 経理基本コース	7/2 (木) ~ 17 (金)	第9回 人事・給与計算コース	2027年 1/8 (金) ~ 26 (火)
第4回 人事・給与計算コース	8/18 (火) ~ 9/2 (水)	第10回 事務基本コース	2027年 1/29 (金) ~ 2/17 (水)
第5回 医療事務コース	9/15 (火) ~ 10/7 (水)	第11回 医療事務コース	2027年 2/24 (水) ~ 3/11 (木)
第6回 事務基本コース	10/13 (火) ~ 28 (水)		

※ スケジュールは変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

お申込み・詳細はこちら

セミナー・イベント情報などを掲載中!
<https://tokyoshigoto-terrace.jp>

