

そのモヤモヤ、
ワクワクに変えよう！

レディGO! ワクワク塾 in 渋谷

受講料
無料

託児
無料

子育てと仕事の両立方法を
楽しく学んで働くイメージを体感しよう！

自分らしい働き方と、未来を見つける、
週に1度の特別な3か月



ブランクが長い私でも、
もう一度
働けるかな...

ワクワク塾なら
私にもできることが
見つかりそう！

子育てと仕事、
どちらも
大切にできる働き方を
知りたい♪

開催日

2026. **11.19** (木) ~ 2027. **2.25** (木)

週1回2時間 [全12回]

会場

TKPガーデンシティ渋谷

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル4階

- JR線 渋谷駅 中央改札 徒歩3分
- 東京メトロ銀座線 渋谷駅 徒歩2分
- 東京メトロ 渋谷駅 B5番出口 徒歩3分
- 東急電鉄 渋谷駅 B5番出口 徒歩3分



対象

出産・育児等により離職し、
再就職の時期や自分らしい
働き方について考えてみたい女性

お申込みはこちら 右の二次元コードよりお申し込みください。

募集期間 | **9.10 (木) ~ 11.6 (金)**



受講にあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。登録いただきますと、女性しごと応援テラスのキャリアアカウンセリングをはじめ、東京しごとセンターの各種サービスをご利用いただけます。

託児無料

【生後6か月～未就学児】

事前予約制

※詳細は事務局へ
お問い合わせください。



当日のタイムスケジュール

🕒 10:00~12:00 講座

🕒 12:00~13:30 フリータイム
(自由参加)

※お子さまと一緒にランチができます。
※参加者同士の交流の場としてもご利用いただけます。
※希望者は個別相談 (20分/予約制) も受けられます。

災害等やむを得ない事情により、中止またはカリキュラムの一部を変更する場合があります。なお、中止の場合は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

レディGO!ワクワク塾 事務局 【主催】公益財団法人東京しごと財団

お申込み前相談受付中
詳細はこちら

Tel

03-5211-0530 受付時間/平日9:00~17:00

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください

URL

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/wkwk/>



ワクワクする講座が盛りだくさん！(全12回)

講座の内容など詳細はホームページでご確認ください。

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 11月 19日(木) | オリエンテーション ～12日間のはじまり～ |
| 11月 26日(木) | 自分らしさ再発見 ～わたしの大切にしたいことと強み～ |
| 12月 3日(木) | 日常は最高のトレーニング場 ～15分で夕食と明日の準備！～ |
| 12月 10日(木) | 先輩に聞いてみよう |
| 12月 17日(木) | 家庭と仕事の両立の壁をどう乗り越えるか |
| 1月 7日(木) | わたしの調子を整える ～睡眠からはじめるコンディション管理～ |
| 1月 14日(木) | 働きやすい職場と理想の働き方 |
| 1月 18日(月) | ★ お仕事体験1 (希望者のみ) |
| 1月 21日(木) | 教えて！両立の助っ人たち ～暮らしを整えて、働く準備～ |
| 1月 26日(火) | ★ お仕事体験2 (希望者のみ) |
| 1月 28日(木) | 働き方と家計のバランス ～教育費から考える将来設計～ |
| 2月 2日(火) | ★ お仕事体験3 (希望者のみ) |
| 2月 4日(木) | わたしに合う働き方 ～さまざまな選択肢を知る～ |
| 2月 18日(木) | 就活に活かすパーソナルカラー術 |
| 2月 25日(木) | 卒業式 ～これからのわたしの働き方とはじめの一步～ |

★は希望者のみとなります。※全講座にグループワークがあります。

ワクワクポイント

「これ、仕事の段取りと同じ！」
15分で夕飯と明日の準備をどう進める？
みんなでアイデアを出し合いながら“わたしの強み”に気づく体験ワーク。



「自分にとって働きやすい職場とは？」
企業担当者から働きやすい職場の取り組み事例を聞きながら、仕事と家庭を両立する働き方や女性が働きやすい職場づくりについて知ることができます。

「第一印象は色で変わる！」
色の効果を知り、自分に合う印象を整理。
面接や仕事の場面で自分らしさを表現するコツを学びます。



お仕事体験 (最大3日間)

ご希望により1日1企業、最大3日間で3企業のいろいろなお仕事を体験できます。

女性の再就職に理解があり、
講座会場に近い企業に出向いて行きます。
(託児もご利用いただけます。)

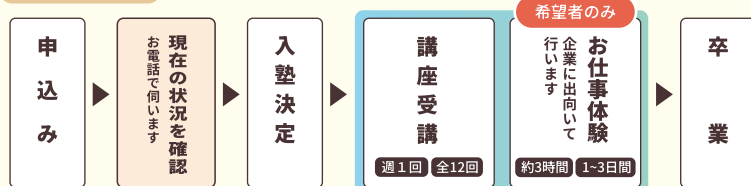
※体験先企業は選べませんのでご了承ください。



体験メリット

- 1 働くイメージが具体的に！
実際の職場を訪問し、仕事内容や職場の雰囲気を体験。
託児を利用して働くなど、生活のリズムを確認できます。
- 2 「私にもできそう」と実感
女性の再就職に理解のある企業で実際の仕事を体験。
働くことへの不安が和らぎます。
- 3 最大3社の仕事を体験
1日1企業、最大3日間の体験。さまざまな仕事や職場を知り、自分に合う働き方を考えるきっかけになります。

受講の流れ



相談してみよう！



お申込み前に
ご相談・ご質問
したい方はこちら▶



レディGO!ワクワク塾 事務局 【主催】公益財団法人東京しごと財団

Tel

03-5211-0530 受付時間/平日9:00~17:00

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください

URL

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/wkwk/>

レディGO!ワクワク塾

検索