

家庭としごとの両立を応援してくれる企業と出会おう!

女性応援ジョブフェア

参加無料

服装自由

話を聞くだけでもOK

託児あり

こんな悩み
ありませんか?

- ✓ 家庭と両立できる働き方がわからない
- ✓ 求人を見ても自分にできる仕事が見つからない
- ✓ 就職活動に自信が持てない



参加すると、
こんな変化があります!

- ✓ 自分に合う働き方のイメージが持てる
- ✓ 「これならできそう」と思える仕事に出会える
- ✓ 不安が整理され、「やってみよう」と思える

就職に役立つセミナーや面接会、相談コーナーなど、内容が充実!

1 すぐに使える就活のコツを知ろう

全員参加

第1部 10:00~10:55/第2部 13:30~14:25

● 就職支援セミナー

「今すぐ役立つ!求人票の見方と面接のポイント」

● 参加企業によるPRタイム

2 好印象を与える写真の写り方を知ろう

定員あり

先着順

● 証明写真撮影コーナー

就活写真撮影のプロが、表情のアドバイスをしながら自然な笑顔を引き出し、撮影します。
※ワンカット(6枚)を印刷してプレゼントします(データ提供はありません)。
※応募書類に添付する場合はジャケット着用でのご来場をお勧めします。

3 書類選考なしで企業に会おう

定員あり

先着順

第1部 11:05~/第2部 14:35~

● 合同就職面接会

家庭としごとの両立を応援する企業が参加

企業担当者と直接会って話せる機会です!話を聞くだけ(面談)でもOKです。
※受付後に参加企業の訪問予約が可能です(先着順)。
※参加企業の詳細はホームページでご確認ください。

4 必要な情報を見つけよう

● 企業情報コーナー/各種情報コーナー

5 就職支援アドバイザーに相談しよう

定員あり

● しごと相談コーナー

令和8年 **10月30日(金)**

事前予約制

2部入れ替え制(定員:各30名)

第1部 10:00~13:00 (受付時間/9:30~10:00)

第2部 13:30~16:30 (受付時間/13:00~13:30)

※ご希望のブースを回り終えた方から、適宜ご退出いただけます。

中野セントラルパークカンファレンス

〒164-0001

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパーク サウス

- JR中央線 中野駅 北口 徒歩5分
- JR総武線 中野駅 北口 徒歩5分
- 東京メトロ東西線 中野駅 北口 徒歩5分

会場

対象

育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職
を目指している女性

参加にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、女性しごと応援テラスのキャリアカウンセリングをはじめ、
東京しごとセンターの各種サービスをご利用いただけます。

託児

無料 ※事前予約制・先着順・定員あり(10名程度)

託児をご希望の方は、イベント申込時にその旨ご回答いただき、
ご案内する託児申込フォームより10/22(木)17時まで
にお申込ください。

※満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。



お申込み期間

9月25日(金)~10月29日(木) 12:00まで

ジョブフェアサイト

詳細・参加企業情報
はこちら



お申し込みは
こちら



女性応援 ジョブフェアとは?

家庭と仕事の両立を目指す女性が、
自分に合う働き方を見つけるためのマッチングイベントです。

1日で複数の企業と直接話すことができ、仕事内容や働き方をその場で具体的に知ることができます。
家庭と両立した働き方に理解のある企業や、地域に根ざした求人に出会える機会です。

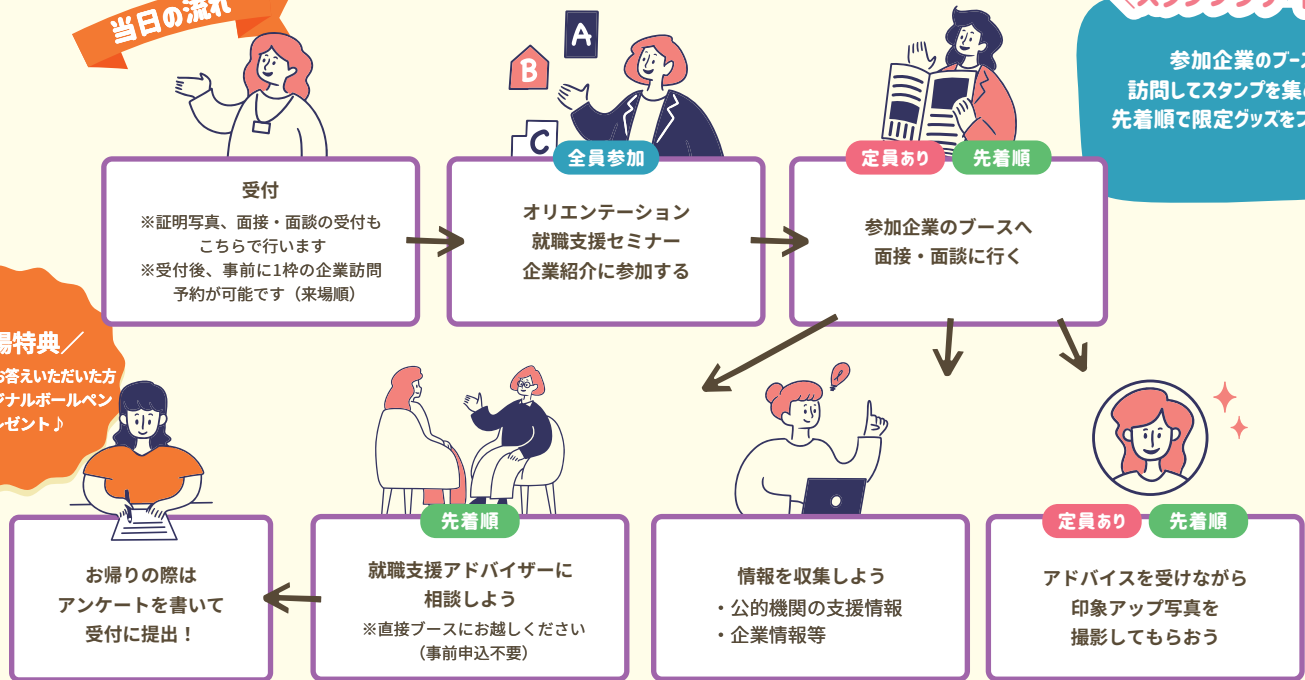
就職活動に役立つセミナーや、書類選考なしで人事担当者と話せる面談会への参加、
アドバイザーへの相談などを一つの会場で行うことができるため、
すぐに働きたい方はもちろん、まだ迷っている方にとっても、自分に合う働き方を見つけるきっかけとしてご活用いただけます。

当日の流れ

スタンプラリー特典

参加企業のブースを
訪問してスタンプを集めた方へ
先着順で限定グッズをプレゼント♪

来場特典
アンケートにお答えいただいた方
全員にオリジナルボールペンを
プレゼント♪



お申し込み方法

右の二次元コードよりお申し込みください。

9.25(金)より受付開始

お申し込みはこちら



●個人情報の取り扱いの詳細については<https://tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

今後も都内各所で開催予定!

2026年 11月30日(月)

新橋会場

2027年 3月3日(水)

浜松町会場

2027年 1月27日(水)

浅草会場

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
女性応援ジョブフェア事務局

【主催】公益財団法人東京しごと財団
【共催】中野区・杉並区・練馬区 【後援】東京商工会議所

詳細はWEBで

Tel

03-5211-0806

受付時間/平日9:00~17:00

URL

https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/job_fair/

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

